

## ΣΧΕΔΙΟ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ(σημειώστε Χ)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	
ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ	Χ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ	

Ημερομηνία .....

Αριθ. Πρωτ. ....

Σχ. Έτος: .....

**ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ** 1<sup>ο</sup> ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΘΕΡΜΗΣ

ΤΗΛ.2310-805995

ΔΗΜΟΣ / ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΘΕΡΜΗ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

FAX 2310-805995

Email @1dim-therm- thess .sch.gr

**Ο ΤΙΤΛΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

**ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

**ΥΛΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΥΕΛΙΚΤΗ ΖΩΝΗ**

ΝΑΙ  ΟΧΙ

**ΠΡΑΞΗ ΑΝΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ:**

Αρ. Πράξης	Ημερομηνία

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ/Α ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΙ/ΟΥΝ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ (ΠΕ)	ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΣΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΕΤΗ (ΝΑΙ/ΟΧΙ)	ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ (ΝΑΙ/ΟΧΙ)
ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	70	ΝΑΙ	ΟΧΙ

**ΤΜΗΜΑ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

ΤΜΗΜΑ:Γ1 ΣΥΝΟΛΟ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ : 18 ΑΓΟΡΙΑ: 11 ΚΟΡΙΤΣΙΑ: 7

**ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΧΕΙΟ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ; ΝΑΙ / ΟΧΙ** (Αν όχι δημιουργήστε ένα εφέτος)

**A. ΥΠΟΘΕΜΑΤΑ (ΠΟΙΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ-ΟΨΕΙΣ ΤΟΥ ΘΕΜΑΤΟΣ ΘΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΤΕ) :**

Προέλευση της τροφής (φυτικής – ζωϊκής) / Κατηγορίες τροφών / Διατροφική αξία / Μεσογειακή διαίτα / Παχυσαρκία / Πρόσληψη και κάψιμο θερμίδων / Βιολογικές καλλιέργειες / Συσκευασίες / Συντήρηση τροφών / Βιομηχανοποιημένα προϊόντα / Άτυποι κανόνες συμπεριφοράς κατά τα γεύματα .

**B. ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ (γράψτε συνοπτικά τους πιο σημαντικούς):**

Σκοπός : Η υιοθέτηση υγιεινής διατροφικής συμπεριφοράς.

Στόχοι: α) Η συνειδητοποίηση της σημασίας της υγιεινής διατροφής.

β) Απόκτηση γνώσεων γύρω από τις τροφές και τις επιπτώσεις των διατροφικών συνηθειών

γ) Κατανόηση της αξίας της Μεσογειακής Δίαιτας

δ) Ανάπτυξη κριτικής σκέψης και τροποποίηση λανθασμένων στάσεων και συμπεριφορών.

**Γ. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ – ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ:**

Project, Βιωματική – συνεργατική μάθηση, έρευνα πεδίου –δράσης

Πιθανές ομιλίες ειδικών / εξειδικευμένα προγράμματα / επισκέψεις σε καταστήματα, φυτείες, εργοστάσια.

**Δ. ΠΕΔΙΑ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΤΩΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΩΝ ΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ:**

Ανθολόγια / Γλώσσα / Μαθηματικά / Εικαστικά / Φυσική Αγωγή / Μελέτη Περιβάλλοντος/ Μουσική

**Ε. ΚΑΤΑΓΡΑΨΤΕ ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ ΤΗΝ ΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ:**

Η χρονική εξέλιξη του προγράμματος

( διερεύνηση θέματος, επεξεργασία, υλοποίηση δράσεων, επισκέψεων, παρουσίαση κλπ)

ΕΝΑΡΞΗ-ΔΙΑΡΚΕΙΑ	Μπορεί να ενταχθεί στους άξονες της Διατροφής και της Αισθητικής του Κοινωνικού Σχολείου Οκτώβριος 2014 έως Γενάρης 2015
1 <sup>ος</sup> ΜΗΝΑΣ	Διερεύνηση του θέματος, συλλογή υλικού.
2 <sup>ος</sup> ΜΗΝΑΣ	Επεξεργασία πληροφοριών, διαθεματική προσέγγιση.
3 <sup>ος</sup> ΜΗΝΑΣ	Ενημέρωση από ειδικούς, επίσκεψη σε χώρους επεξεργασίας τροφίμων.
4 <sup>ος</sup> ΜΗΝΑΣ	Προβολές DVD, ετοιμασία φαγητών, εκθέσεις, κατασκευές, παιχνίδια, ποιήματα, τραγούδια, συζητήσεις.
5 <sup>ος</sup> ΜΗΝΑΣ	
6 <sup>ος</sup> ΜΗΝΑΣ	

Αριθμός προβλεπόμενων επισκέψεων 2

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Για την έγκριση του προγράμματος μαζί με το έντυπο υποβάλλεται και Αντίγραφο της Πράξης του Συλλόγου Διδασκόντων.

Ο/ΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ/ΟΙ

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ